

## **Dra. Mónica Lizzette Castro Acosta**

Es Profesora Investigadora Tiempo Completo, adscrita a la Facultad de Ciencias de la Nutrición y Gastronomía de la UAS, desde el 2005. Es Doctora en Nutrición por la Universidad King's College London (2016) y Maestra en Ciencias por el CIAD, A.C (2005). Como investigadora, su área de interés incluye el consumo de polifenoles y el efecto de los polifenoles (especialmente las antocianinas) en la homeostasis de la glucosa, así como la validación de biomarcadores del consumo de azúcares libres y la seguridad alimentaria y nutricional. Es miembro del Sistema Nacional de Investigadores Nivel 1, e integrante del Cuerpo Académico: Nutrición y Alimentos UAS-CA-268. Algunos de sus proyectos de investigación han sido financiados por instituciones nacionales e internacionales (ej. PRODEP, IAEA), ha publicado diversos artículos de investigación en revistas científicas arbitradas e indexadas y contribuye como revisor par en revistas como British Journal of Nutrition y Journal of Functional Foods.