

## Dr. José Aldo Hernández Murúa



Profesor e Investigador Titular "C" de la Universidad Autónoma de Sinaloa. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Doctor Europeo por la Universidad de León (España) Maestría en Ciencias de la Cultura Física, DEA: Especialista en Fisiología del Ejercicio.

Licenciatura en Educación Física

Línea de Investigación: Prescripción del Ejercicio Físico para la Salud y Ejercicio Físico y Salud Metabólica (Sobrepeso y Obesidad, Síndrome Metabólico, T/A, Diabetes y Cardiopatías).

Profesor con Perfil Deseable PRODEP.

Email: [aldohdez80@hotmail.com](mailto:aldohdez80@hotmail.com)